



## SPONSORLØBET 2024 – FREDAG D. 21. JUNI KL 17.00 – 18.00

OVERSKUDET DELES LIGELIGT MELLEM TIF OG TGF – OG GÅR TIL UNGDOMSARBEJDET I DE 2 KLUBBER

DER CYKLES, GÅS, LØBES OG INDOOR CYCLES I 60 MINUTTER

EFTER LØBET ER DER FÆLLES FORPLEJNING FOR ALLE AKTIVE

**CYKELRUTEN** (1070 m. – ca. 15-30 omgange)

Start og mål er Grusgraven, Skolevej. Ruten er Skolevej – Vestre Strandvej – Tjæreborg Stationsvej – Vestergårdsvej – Skolevej

**GÅRUTEN** (720 m. – 5-7 omgange)

**LØBERUTEN** (720 m. – ca. 10-20 omgange)

Start og mål er Grusgraven, Skolevej. Ruten er Skolevej – Vestre Strandvej – Tjæreborg Stationsvej – H.S. Niensensvej – Skolevej

Et løbe/gåhold kan bestå af flere personer (kun en fra holdet på ruten ad gangen. Skift ved startstedet)



**INDOOR CYCLING**

Ved målområdet vil der være opstillet et antal cykler, hvor ryttere i løbet af en time kan køre sponsorkroner ind

For at kunne deltage, skal du tegne sponsorer, som satser på dig, og vil give et aftalt antal kroner pr. påbegyndt kørt/løbet omgang ved løbet. Man kan også tegne sig for et fast beløb. Ved indoor cycling kan der udelukkende sponsoreres med fast beløb

Dine sponsorer kan være bedsteforældre, kollegaer, venner, holdkammerater, naboer, forældre eller bekendte, samt arbejdsplader og firmaer



I 2024 indbragte sponsorløbet 145.000 kr.

### FLOTTE PRÆMIER:

#### CYKELRUTEN

**Flest kroner:**

1.præmie: Fitnessårskort  
2.præmie Gavekort (500 kr.)

**Flest omgange:**

1.præmie: gavekort (500 kr.)  
2. præmie: gavekort (300 kr.)

#### LØBERUTEN

**Flest kroner:**

1.præmie: Fitnessårskort  
2.præmie Gavekort (500 kr.)

**Flest omgange:**

1.præmie: gavekort (500 kr.)  
2. præmie: gavekort (300 kr.)

#### INDOOR CYCLING

**Flest kroner:**

1.præmie: Fitnessårskort  
2.præmie Gavekort (500 kr.)

#### GÅRUTEN

**Flest kroner:**

1.præmie: Fitnessårskort  
2.præmie Gavekort (500 kr.)



**GAVEKORTENE ER SPONSORERET AF SUPERBRUGSEN TJÆREBORG**

**TILMELDING SENEST TORSDAG D. 20. JUNI 2024 KL. 22.00 TIL FLEMMING ELLER LEIF**