

# Info-folder til trænere



*- med svar på alt vedrørende trænergerningen i TIF.*

## TIF' info-folder for trænere

*Denne info-folder er blevet til i håbet om, at den kan være med til at lette det daglige arbejde for dig som træner. Alle praktiske oplysninger findes her. Derudover vil Ungdomsudvalget altid være behjælpelig med at svare på spørgsmål – kontaktoplysninger findes bagerst i folderen.*

*Vi håber, du finder, hvad du har brug for på de følgende sider!*

*Med venlig hilsen*

*Ungdomsudvalget*



**Billede fra inspirationskursus med EfBs Karsten Sejerup i efteråret 2009**

## TIF.TJAREBORG.DK – QUICK GUIDE



The screenshot shows the homepage of TIF.Tjæreborg.dk. The top navigation bar includes 'Forside', 'Fodbold', 'Petanque', 'Kroket', 'Kontakt os', and 'Søg'. The main content area is divided into several sections:

- Nyheder**: A sidebar menu with options like 'Om TIF', 'Kalender', 'Senior', 'Ungdom Piger', 'Ungdom Drengene', 'Mailinglister', 'JUBILÆUM 2010', 'Sportsfest', 'Præmiespil', 'Skolemester', 'Værktøjskassen', 'Galleri', 'Afstemninger', and 'Konkurrence'.
- 11-02-2010**: 'Februars profil - Per Langvad' article.
- 04-02-2010**: 'Dame senior har træningsopstart!' article.
- 21-01-2010**: 'HERRE SENIOR ER STARTET!' article.
- 07-03-2010**: 'Udendørs opstart for U11 drenge' article.
- TIF Nyheder**: A list of news items including 'Herresenior til Ranger Event', 'Serie 5: Optakt til FC King George - TIF', and 'U13 drenge vandt selv ved Regionsmesterskabet'.
- DBU Nyheder**: 'Allan Hansen genvalgt', 'Ny reserveholdsturnering fra 2010/2011', and 'Staten og kommuner som medspillere'.
- JBU Nyheder**: 'Nye ansigter får chancen på negleposter', 'Dobbelt op på inspiration til pigetræningen', and 'Skal I have flere 7-mandshold tilmeldt?'.
- Sponsor OK**: A section with logos for OK, DBU, and JBU, along with text about ticket sales and competitions.

Tjæreborg Idrætsforenings egen hjemmeside indeholder meget spændende og brugbar information. I nedenstående er Nyhedsdelen(forsiden), oversigten over træningsøvelser samt galleriet kort introduceret.

På forsiden findes bl.a. nyheder, kampoplæg og -referater samt månedens profil.

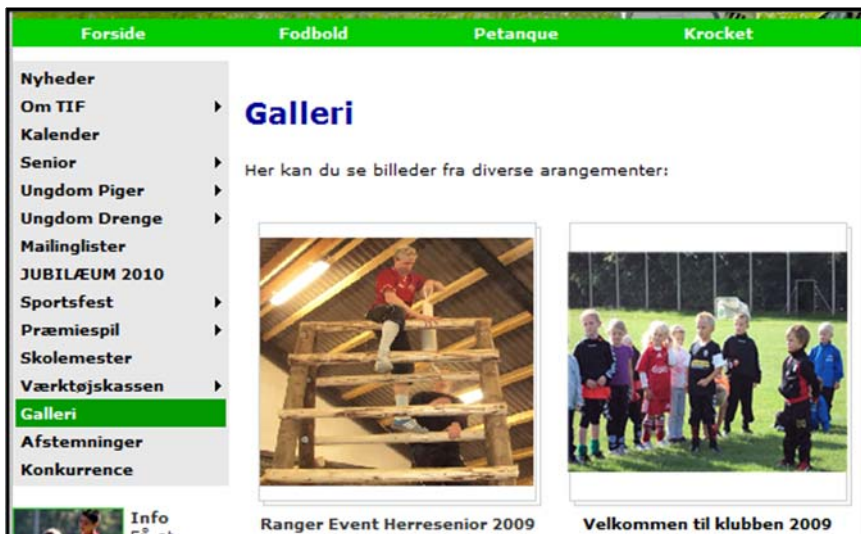


The screenshot shows the 'Træningsøvelser' (Training Exercises) page. The navigation bar is the same as the homepage. The main content area features:

- Nyheder**: A sidebar menu with the same options as the homepage.
- Træningsøvelser**: The main heading for the page.
- På denne side findes inspiration til den daglige træning.**: A sub-heading.
- DBU Fodboldskole trænermanual i træningen: Klik her**: A link to a manual.
- DBU materiale for nye trænere med årige: Klik her**: A link to training material.
- Yderligere øvelser: Klik her**: A link to more exercises.
- Mange forskellige slags øvelser(Dokumentation): Klik her**: A link to various exercises.
- Lege: Klik her**: A link to games.
- TIF materiale Træningsøvelser**: A section with a photo of a child playing soccer.

I Værktøjskassen(venstre kolonne) kan man bl.a. finde forskellige træningsøvelser, som letter planlægningen af træningen.

Derudover kan man under TIF materiale finde Forældrefolderen, Info-folderen samt masser af andre brugbare informationer.



The screenshot shows the 'Galleri' (Gallery) page. The navigation bar is the same as the homepage. The main content area features:

- Nyheder**: A sidebar menu with the same options as the homepage.
- Galleri**: The main heading for the page.
- Her kan du se billeder fra diverse arrangementer:**: A sub-heading.
- Ranger Event Herresenior 2009**: A photo of a man sitting on a wooden structure.
- Velkommen til klubben 2009**: A photo of a group of children standing on a field.

Under Galleri(Venstre kolonne) er der samlet flotte billeder fra forskellige arrangementer herunder Velkommen i klubben, Frøs Cup samt Gadefodbold. Vi vil enormt gerne have endnu flere billeder fra holdene, og derfor opfordres trænere og forældre til at forevige oplevelser fra kampe, stævner mv. Historier, billeder, nyheder og kampreferater kan sendes til Dennis Larsen (dennislarsen5@hotmail.com) eller Søren Pedersen (sgpprivat@gmail.com)

## Ofte stillede spørgsmål

Hvor anskaffer jeg mig en **nøgle** til klubhus, boldrum, tøjskab og materialeskur?

*Alle nøgler uddeles af Jens Peter Jensen, Kærhaven 13, 7517 5862.*

Hvordan er det nu lige med **børneattester**?

*Alle trænere og ledere skal inden sæsonstart underskrive en børneattest, som afleveres til Jens Peter Jensen, Kærhaven. Børneattesten kan udskrives fra <http://www.politi.dk/da/borgerservice/blanketter/>*

Hvordan tilmelder jeg mig hold**turneringer og stævner**?

*Alle hold skal tilmeldes turnering ved Jessie Nielsen, Kærvej 22, 75175856, [jessie@tjareborg.dk](mailto:jessie@tjareborg.dk). Frister oplyses på træner-/ledermøder. Øvrige stævnetilmelding er den enkelte træner selv ansvarlig for – stævneinformation findes på INFO-tavlen i klubhuset. Hvis der er stævner, der kræver tilmelding via Kluboffice og/eller der skal betales kontant for et stævne, kontaktes Alice Christensen, [alicechr@esenet.dk](mailto:alicechr@esenet.dk)*

Hvor kan vi **placere** vores **træning** og på hvilke **tidspunkter**?

*Du bestemmer selv, hvornår du ønsker at lægge træningen. Dette koordineres dog ved sæsonindledende træner-/ledermøde. Inden sæsonstart laver ungdomsudvalget en oversigt over, hvor de forskellige hold kan træne.*

Hvordan fungerer **kontingentindbetalingen**?

*Kasserer, Alice Christensen, Østerkrog 3, 75175806, [alicechr@esenet.dk](mailto:alicechr@esenet.dk) sender holdlisterne fra forrige sæson til alle trænere/holdledere, hvorefter den enkelte træner gennemgår disse og evt. påfører nye spillere. Denne returneres, og der udsendes girokort til alle spillere.*

Hvilke muligheder er der for **uddannelse og trænerkurser**?

*Tjæreborg Idrætsforening er meget interesseret i, at hver træner udvikler sine trænerkunderskaber. Klubben betaler derfor kursusgebyr indenfor rimelighedens grænser. Info om kurser findes på INFO-tavlen i klubhuset. Det er vigtigt, at beskrivelse af kurset, deltagerlister og program videregives til kasserer, Alice Christensen, Østerkrog 3, 75175806, alicechr@esenet.dk*

Hvor finder jeg **bolde og øvrige materialer**?

*I din trænermappe finder du koder, skabsnumre mm. Øvrige materialer findes i materialeskuret og boldrummet. Har du ønsker til nye materialer, er TIF altid interesseret i at forbedre forholdene og derfor lydhøre overfor forslag. Er der mangel på bolde, veste, kegle osv. kontaktes Ungdomsudvalget.*

Hvad gør jeg med **spilletøj**?

*Når du har tilmeldt et turneringshold og har overblik over, hvad du får brug for af spilletøj, da kontaktes din kontaktperson. Dette skal gerne ske i god tid, da der evt. skal bestilles ekstra tøj hjem. Det er klubbens holdning, at eksisterende tøj går i arv fra hold til hold, men bestilling af nyt spilletøj kan dog blive nødvendigt. I sådanne tilfælde skal holdet som udgangspunkt selv finde en sponsor.*

*Det er meget vigtigt at evt. overskydende tøj afleveres i klubhuset, så et andet hold kan få glæde af det.*

Jeg har en **sponsor** til nyt spilletøj, hvad er næste skridt?

*Henvend dig til din kontaktperson, som vil stå for bestilling af spilletøj i Sportigan Promotion. Er det ikke muligt for jer at finde en sponsor, da kontaktes ungdomsudvalget/bestyrelsen.*

Hvem **dømmer** vores kampe?

*Klubben betaler sort dommer fra U-12. Øvrige hold dømmes af klubbens seniorspillere. Oversigt over dommere hænger i klubhuset og kan findes på [tif.tjareborg.dk](http://tif.tjareborg.dk)  
3-mandsstævner dømmes af forældre/trænere (værtsklubben står for fordeling).*

Vi holder **afslutning** – giver klubben **tilskud**?

*Når holdet vil holde afslutning, da giver klubben 40 kr. pr. spiller/træner/leder, som holdet frit kan bruge. Derudover giver klubben en sodavand til holdet pr. halvsæson. I begge tilfælde kontaktes kasserer, Alice Christensen, Østerkrog 3, 75175806, alicechr@esenet.dk.*

Hvordan **flytter** vi en **kamp**?

*Hvis I ikke kan stille hold til en kamp og ønsker at flytte den, da kontaktes kampfordeler, Jessie Nielsen, Kærvej 22, 75175856, jessie@tjareborg.dk. Det er vigtigt, at dette sker så hurtigt som muligt, dog senest 14 dage før pga. dommerpåsætning.*

*Vær allerede fra sæsonstart opmærksom på arrangementer, hvor store dele af holdet er forhindrede i at spille, såsom lejrskoler, konfirmation osv.*

Hvem henvender jeg mig til med **øvrige spørgsmål**?

*Hvis du skulle have nogle øvrige spørgsmål, så er din kontaktperson fra Ungdomsudvalget den helt rigtige at spørge ☺*

## Baneoversigt



## DBU's 10 trænerbud

I TIF's forældrefolder kan man læse om 10 forældrebud, som TIF ønsker at forældre til spillere i klubben skal efterleve. DBU har ligeledes udarbejdet 10 bud til træner og ledere indenfor ungdomsfodbolden, som TIF ligeledes bakker fuldt op omkring. Den gode børnetræner sikrer sig altid:

1. at have udarbejdet et træningsprogram
2. at al træning foregår med bold
3. at der er én bold til rådighed pr. spiller
4. at spilleren er i centrum
5. at der spilles på små områder
6. at træningen foregår i mindre grupper – stationstræning
7. at sikre mange boldberøringer pr. spiller
8. at forældrene hjælper til
9. at udvikle spilintelligens
10. at der er en god stemning

## Året i TIF:

- Februar: Generalforsamling
- Februar/marts: Træner-/ledermøde med tilmelding af nye hold.
- Juni: Tilmeldingsfrist for hold til efterårssæsonen
- Juni: Sportsfest
- Juni: Frøs Cup
- Juli: Fodboldskole
- August: Træner-/lederarrangement
- September: Skolemester

## Ungdomsudvalget:



**Brian Kristensen**

Engvej 5  
6731 Tjæreborg  
Tlf. 20904090  
[brian@postkasse.net](mailto:brian@postkasse.net)

Kontaktperson for:  
U10+U11+U12 Dreng  
Indendørs fodbold



**Dennis Winther Larsen**

Nørregade 14, 1.th  
6700 Esbjerg  
Tlf. 61775869  
[Dennislarsen5@hotmail.com](mailto:Dennislarsen5@hotmail.com)

Kontaktperson for:  
U13+U15+U17 Dreng



**Mette Uldahl**

Nørregade 14, 1.th  
6700 Esbjerg  
Tlf. 28784550  
[metterup@hotmail.com](mailto:metterup@hotmail.com)

Kontaktperson for:  
U10+U11 Piger



**Anne Sejerup**

Balsbyvej 9  
6731 Tjæreborg  
Tlf. 28435624  
[annesejerupmadsen@hotmail.com](mailto:annesejerupmadsen@hotmail.com)

Kontaktperson for:  
U12+U13 Piger



**Louise Winther Larsen**

Klintholmvej 35  
6731 Tjæreborg  
Tlf. 60156475  
[lowila@hotmail.com](mailto:lowila@hotmail.com)

Kontaktperson for:  
U7+U8 Piger



**Mads Nielsen**

Kærvej 22  
6731 Tjæreborg  
Tlf. 60885856

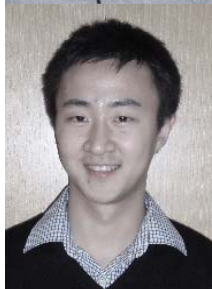
Kontaktperson for:  
U8+U9



**Lasse Daugaard**

Finlandsgade 16, 2.th.  
6700 Esbjerg  
Tlf. 26366620  
[lasse@silencio.dk](mailto:lasse@silencio.dk)

Kontaktperson for:  
U6+U7



**Søren Pedersen**

Frodesgade 42, 1.th  
6700 Esbjerg  
Tlf. 28706837  
[soekke6@hotmail.com](mailto:soekke6@hotmail.com)