



## Tjæreborg IF

### Børnepolitik

*Børn i alderen 0-12 år*



I Tjæreborg IF ønsker vi, at vores børn trives og færdes i et trygt miljø, hvor de kan føle sig som en del af et fællesskab. Derfor er det vigtigt for os, at vi har et fælles sæt spilleregler som både spillere, trænere såvel som frivillige og forældre kan følge i bestræbelsen på, at skabe de bedste rammer. Det er vigtigt, at både børn og voksne har klare rammer at forholde sig til – det betyder at både børn og voksne forpligter sig gensidigt i det som er den fælles opgave: at sikre et sundt trivselsmiljø, hvor børnene trygt kan dyrke deres idræt og have det sjovt.

Som DBU Børneklub agerer vi i overensstemmelse med DBU's børnesyn. Dette betyder i korte træk, at børnene er i centrum i Tjæreborg IF. Vi bestræber os på at efterleve dette børnesyn hvor alle børn har rettigheder og at vi som voksne giver dem nogle løfter, så de får de bedste mulige vilkår, for at have det sjovt og trives når de er i klubben. Vores børnetræning tager derfor også udgangspunkt i DBU's til enhver tid gældende anbefalinger for aldersgrupper.

#### DBU's 12 Børnerettigheder

- Alle børn har ret til fodbold.
- Alle børn har ret til fodbold uden diskrimination.
- Alle børn har ret til, at udvikling sker på deres præmisser.
- Alle børn har ret til, at deres forældre ses som ressourcepersoner.
- Alle børn har ret til et godt børneliv.
- Alle børn har ret til at være en del af noget større.
- Alle børn har ret til at være på dannelsesrejse.
- Alle børn har ret til selv at vælge.
- Alle børn har ret til social sikkerhed.
- Alle børn har ret til børneopdragelse.
- Alle børn har ret til, at der bliver ført periodiske tilsyn af deres trænings- og kampmiljøer.
- Alle børn har ret til, at DBU's 10 børneløfter overholdes.

#### DBU's 10 Børneløfter

Værdiløfter	Midler til at understøtte de tre værdiløfter
Jeg vil være børnefokuseret	Jeg vil gøre det sjovt og trygt
Jeg vil arbejde holistisk	Jeg vil prioritere kærligheden til fodbold over læring af fodbold
Jeg vil være inkluderende	Jeg vil have fokus på de grundlæggende færdigheder
	Jeg vil engagere forældre med anerkendelse
	Jeg vil planlægge træning med progression
	Jeg vil bruge forskellige metoder til at opnå læring
	Jeg vil bruge konkurrence på en udviklende måde



### Børneattest

I Tjærborg IF bliver der indhentet børneattest på alle trænere over 15 år, der færdes fast i klubben, og som har med børn og unge under 15 år at gøre. Det er på såvel frivillige som lønnet. Dette sker ved ansættelsens start.

Efter anmodning af børneattest vil træneren have 14 dage til at besvare henvendelsen, og i tilfælde af der IKKE gives samtykke, vil Tjærborg IF modtage en besked, samt at den pågældende voksen ikke vil kunne varetage opgaverne med børn og unge under 15 år.

Det er ikke muligt som privatperson at indhente børneattest på sig selv, derfor skal følgende ske gennem Tjærborg IF.

Er der spørgsmål vedr. børneattest, kontakt da venligst Bestyrelsesmedlem Marianne Rasmussen på 29125910.

### Omklædningsrum

Både børn og voksne skal trygt kunne bruge omklædningsrummene i vores klub. Det betyder også, at der er klare regler for brugen heraf.

I Tjærborg IF opfordrer vi til omklædning i klubben før og efter træning og kamp – det styrker fællesskabet og bidrager til at børnene tilegner sig et naturligt forhold til det, at klæde om sammen med andre.

### Trænerens færden i omklædningsrummet

Ingen voksne alene med et enkelt eller få børn i et lukket omklædningsrum eller rum generelt.

Individuelle spillersamtaler skal ikke finde sted i omklædningsrummet, men foregår i åbne rum.

Skadesbehandling skal ikke finde sted i enerum.

I tilfælde af der gøres brug af skadesbehandling, skal denne finde sted med tilstedeværelse af en eller begge forældre.

Trænere/ledere bader aldrig sammen med børnene.

Det prioriteres, at der vil være en voksen der venter udenfor, mens børnene klæder om og bader.

### Brug af mobiltelefoner i omklædningsrummet

Tjærborg IF vil gerne promovere digitalt, det fællesskab, den glæde og de gode historier, som fodbolden skaber.

Tjærborg IF's generelle holdning er at brugen af mobiltelefoner i omklædningsrummet skal holdes til et minimum. Der må aldrig filmes eller tages billeder i omklædningsrummet – da børn har ret til kropslig integritet og trykthed uden bekymringer om tændte kameraer.

I tilfælde af der skal tages foto eller filmes, skal det altid tydeligt italesættes, samt være flere voksne til stede. Eksempel kunne være sejrssang, fødselsdagssang eller holdfoto.

### Unisex omklædning

Drenge og piger klæder altid om hver for sig. Dette er for at tilgodese både piger og drenge og med respekt for det faktum, at nogle børn udvikler sig tidligere end andre. Er der tale om et hold med blandet køn,



opfordrer vi til, at træneren hjælper med at finde et omklædningsrum til begge køn. Alternativ er, at omklædningen foregår på skift.

## Kommunikation

### Kommunikation mellem træner og hold i kampklar

Tjæreborg IF gør brug af DBU's platform Kampklar, hvor al officiel kommunikation foregår. Disse grupper er lukkede grupper hvorfor det kun er forældre, trænerstaben og klubpersoner, der er medlemmer. I disse grupper kan træningsplaner, kampkalender, ændring af tider mm. finde sted. Samtlige spillere skal have en forældre/kontaktperson tilknyttet via deres profil på kampklar.

### Kommunikation mellem træner og hold i f.eks. facebookgrupper

Det er tilladt for en årgang eller et hold, at oprette en facebookgruppe, hvor uofficiel kommunikation finder sted. Tjæreborg IF har som udgangspunkt ikke noget med disse grupper at gøre, og kan derfor ikke stilles ansvarlig for kommunikationen i disse. Vi opfordrer dog til den gode tone i grupperne.

### Kommunikation mellem træner og den enkelte spiller eller forældre/ kontaktperson

Da både børn og voksne skal føle sig trygge med kommunikationen, skal kommunikationen mellem træner og den enkelte spiller, altid gå igennem forældrene/ kontaktpersonen enten via telefon, sms eller e-mail. Hvis en træner skal tale direkte med spilleren, opfordrer vi derfor til, først at kontakte forældre/ kontaktperson, for derefter at tale med barnet.

Generelt anbefaler vi, at kommunikation mellem trænere og forældre sker gennem telefon, da der nemmere kan opstå misforståelser over SMS eller e-mail.

### Racisme og diskrimination til træning, kamp og sociale arrangementer

Tjæreborg IF ønsker at være en mangfoldig klub.

Der skal være plads til alle uanset udseende, religion, etnicitet, tilhørsforhold til minoritetsgruppe eller seksuelle præferencer.

Vi tolerer ikke noget form for racisme og diskrimination og opfordrer alle, der opholder sig i klubben, til at tage afstand hertil.

Overtrædelse i forbindelse med tilråb i forhold til udseende, religion, etnicitet, tilhørsforhold til minoritetsgruppe eller seksuelle præferencer vil medføre bortvisning fra klubbens område.

Ved gentagelse af samme person(er) tages længden af bortvisning op til vurdering i hvert enkelt tilfælde af Tjæreborg IF's bestyrelse.

### Voksnes sprogbrug i nærheden af børn

Som voksen er man forbillede for børnene og det er derfor også vigtigt at vi opfører os ordentligt overfor hinanden, som vi også ønsker vores børn skal være over for deres venner og veninder. Husk derfor at tale ordentligt og være imødekommende over for hinanden, i særdeleshed når vi er i nærheden af børnene.





## Trænere/frivillige/lederes adfærd omkring børn

### Privat kontakt til børn udenfor klubben

For at imødekomme både børn og voksne, anbefaler vi ikke, at man som træner, frivillig eller leder, tager direkte kontakt til børnene uden for klubben. Der kan dog være undtagelser, såfremt man er nær ven af familien og andre aftaler er lavet med forældrene. Skulle man uden for klubbens interesse, have brug for at komme i kontakt med børnene, så anbefaler vi, at dette også gøres igennem forældre. Med respekt for, at dette foregår udenom klubben, så anser vi det for vigtigt, da det er en hårfin balance mellem hvornår klubben er involveret eller ej.

### Besøg hos/af børn udenfor klubben

Det er i Tjæreborg IF ikke tilladt at man som træner, frivillig eller leder besøger børnene privat. Hvis der mod forventning skulle komme en situation, hvor dette er nødvendigt, skal dette vendes med i første omgang forældrene, men også klubben. En situation kunne være ved længerevarende sygdom eller skadesforløb. Her bedes det aftales med forældre og klub, at man på vegne af holdet besøger barnet.

### Retningslinjer for overnatningsforhold på f.eks. ture

I Tjæreborg IF regi ønsker vi at børnene får en masse sjove og gode oplevelser som fodboldspiller. Derfor er det vigtigt for os, at børnene også tilbydes forskellige former for turneringer. Nogle turneringer indebærer også muligheden for overnatning. Disse ture har til formål at styrke fællesskabet på holdet. Når en sådan overnatning finder sted, vil trænerne til de forskellige hold deltage og have ansvaret for børnene. Derudover vil der altid blive opfordret til, at nogle forældre deltager, så der er flere voksne til stede, heriblandt både kvinder og mænd. Der vil altid være voksne til stede med opsyn på børnene. Dette gælder også når der skal soves.

## Pædagogisk linje

### Retningslinjer for acceptabel fysisk kontakt

Børn reagerer forskelligt på op- og nedture. Derfor er det tilladt i situationen at give spilleren en krammer, hvis det er behovet. Det er tilladt under træning og kamp at give en high-five, skulderklap eller lign. For at anerkende den gode præstation.

Det er ikke tilladt at gribe fat, slå eller sparke, uanset hvad barnet skulle have gjort eller sagt. Det er derudover uacceptabelt at berører inderlår/skridt, numse, samt bryst/maveregionen, ligesom det er uacceptabelt at kysse børnene (også på kinden).

De voksne må ikke anvende deres fysiske magt overfor børnene.

Ved tilfælde af uacceptable fysisk kontakt, kontakt da et medlem af Ungdomsudvalget.

### Sprogbrug børn imellem

Det er dit ansvar som træner, leder eller frivillig at sørge for at tonen er god mellem børnene. Opfanger man et skænderi eller et grimt sprogbrug, er det som voksen dit ansvar at få det stoppet på en god måde. Sørg for at fortælle dit hold/ dine børn vigtigheden i et godt fællesskab på holdet, så disse situationer ikke opstår.

Der er dog en klar forventning i Tjæreborg IF om at børnene har lært et ordentligt sprogbrug hjemmefra.



### Trænings- og kampmiljø

Tjæreborg IF ønsker at skabe et velfungerende trænings- og kampmiljø ved at tage udgangspunkt i DBU's børnesyn.

Alle børn har ret til at spille fodbold i Tjæreborg IF, og vi vil forsøge at planlægge træningen på en måde, så alle spillere udvikles bedst muligt i deres eget tempo. Vi ved at alle børn ikke er gode til alt, men vi vil møde dem med anerkendelse og ros, når de lykkedes, men også for at de forsøger at gøre deres bedste. Vi vil være en del af deres dannelsesrejse, og give dem en fodbold opdragelse ved at være gode rollemodeller.

Alle børn i Tjæreborg IF har ret til lige spilletid, men det enkelte barn har ret til selv at vælge, om det ønskes at spille kamp og hvor meget. Vi vil vise dem glæden ved at være en del af et hold, og en del af noget større.

Vi vil vise at vi ser forældre som en værdifuld ressource ved inddrage dem i forskellige aspekter af træningen, sociale arrangementer og til kamp.

Vigtigst af alt, så skal det være sjovt og lærerigt at spille fodbold i Tjæreborg IF, således at de får en kærlighed til spillet.

### Mobning eller mistrivsel

#### Procedure ved henvendelser om mobning og mistrivsel

Fællesskab, trivsel og fodbold er nøgleord i Tjæreborg IF. Opstår der mobning eller mistrivsel, er der flere scenarier i spil afhængig af situationen. Første og vigtigste step er at der informeres til de pågældende forældre. Her vil vi tage en snak med forældre, og i samarbejde finde den bedste løsningen i den pågældende situation. Dernæst, afhængigt af om mobning kommer fra enkelt person eller større grupper, indkaldes der til møde med barnet og dets forældre eller indkaldes til fælles forældremøde. Hertil kan et spillermøde komme på tale.

Tjæreborg IF giver det røde kort til mobning, og tager mobning meget alvorligt, hvis dette opstår. Dog er det vigtigt at understrege at proceduren afhænger meget af barnets/forældrenes ønsker.

#### Ansvarlig i bestyrelsen

I bestyrelsen har vi en ansvarlig person, når det kommer til mobning og mistrivsel. Ved spørgsmål omkring dette, kontakt venligst Bestyrelsesmedlem Tina Fentz på 50732986.

#### Kontaktpersoner

Bliver dit barn mobbet, har du set eller hørt om mobning blandt andre børn eller har du erfaret mistrivsel hos et barn, så kontakt venligst et medlem af Ungdomsudvalget.

### Seksuelle krænkelser

#### Procedure ved mistanke eller henvendelse om seksuelle krænkelser

Ved henvendelse eller mistanke om seksuel krænkelser, vil denne blive bragt op i bestyrelsen sammen med de involverende parter. I Tjæreborg IF er enhver mistanke eller henvendelse en alvorlig sag – vi vil derfor altid alliere os med vores klubrådsgiver fra DBU, samt nøglepersoner fra DIF.

Bestyrelsen vil tage kontakt til barnets forældre, såfremt de er uvidende. Forældre kan herefter vælge at anmelde mistanken til politiet – som herefter kan ende ud i en anklage fra politiet.



Bestyrelsen vil hurtigst mulige indkalde den pågældende træner/leder, hvor vedkommende vil kunne fremlægge sin version af sagen.

Det er Bestyrelsen der afgør, hvorvidt den pågældende træner/leder skal suspenderes.

### Ansvarlige i bestyrelsen

I bestyrelsen har vi en ansvarlig person, når det kommer til seksuelle krænkelser. Ved spørgsmål omkring dette, kontakt venligst Bestyrelsesmedlem Tina Fentz på 50732986.

### Kontaktpersoner

Er dit barn udsat for seksuel krænkelse i klubben, har du set eller hørt om det blandt andre børn eller er du bevidst om det hos et barn, så kontakt venligst et medlem af Ungdomsudvalget.

### Alkohol

I Tjæreborg IF ønsker vi ikke at prædike total afholdenhed, men mere at alkohol omgås med omtanke og sund fornuft.

Til ledere for vores børnehold skal det dog indskræpes om IKKE at indtage alkohol i samvær med spillerne. Vi forventer at alle ledere optræder ædrueligt og etisk korrekt under udførelse af lederopgaver.

Vi accepterer ikke, at chauffører, trænere og ledere for klubbens hold indtager alkohol i forbindelse med kampe og lignende.

I forbindelse med stævner, med eller uden overnatning, henstilles der fra klubbens side kraftigt til, at der ikke indtages alkohol før alle holdets kampe, er færdige den pågældende dag.

### Kontakt vedr. Børnepolitikken

Er der spørgsmål vedr. Tjæreborg IF børnepolitik, så tag endelig fat i medlem af Ungdomsudvalget Anja Thomsen på 26198063

Medlemmer af Tjæreborg IF's Bestyrelse og Ungdomsudvalg kan findes på Tjæreborg IF's hjemmeside, hvor deres kontaktoplysninger også er.

