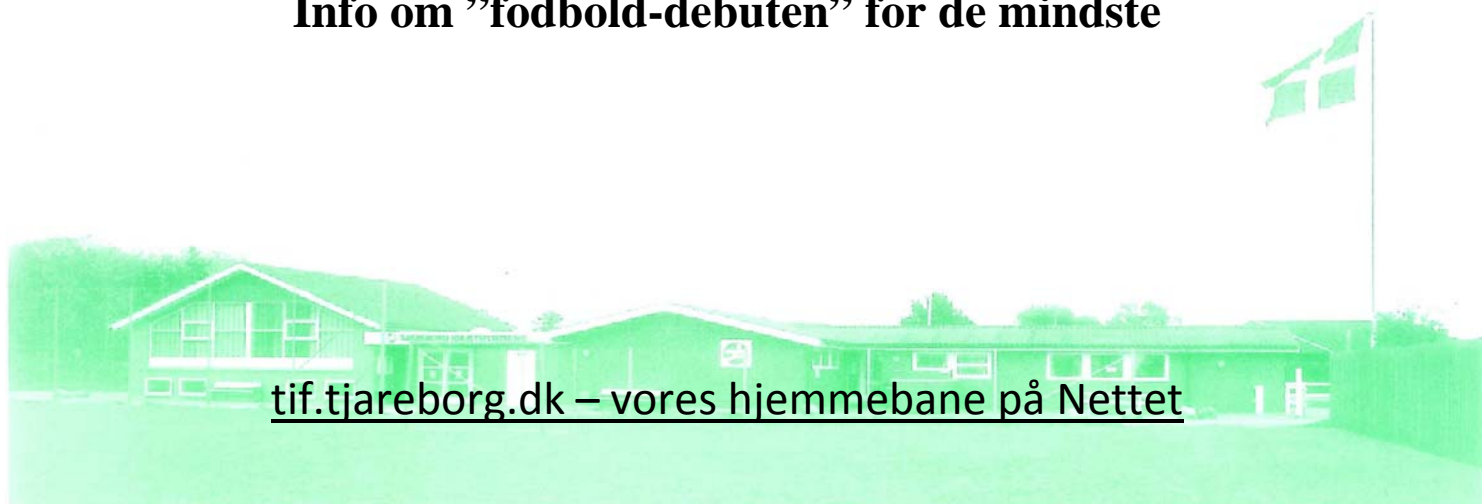


# Fodboldforældre i Tjæreborg Idrætsforening

*- medspiller på sidelinjen*



**Info om "fodbold-debuten" for de mindste**



[tif.tjareborg.dk](http://tif.tjareborg.dk) – vores hjemmebane på Nettet

## At gå til fodbold i Tjæreborg IF betyder:

- en sund og sjov idrætsudfoldelse
- at færdes i trygge omgivelser under dygtige trænere og ledere
- at deltage i en fælles glæde over positive oplevelser med sine holdkammerater.

Vi har lavet denne lille folder for at imødekomme nogle af de spørgsmål, du måtte have til dit barns "fodbold-debut". Det er helt sikkert ikke det hele vi har fået med, så husk at dit barns træner og klubben altid står til rådighed for at svare på andre spørgsmål.

## Holdninger i Tjæreborg IF:

I TIF har vi nogle holdninger til, hvad der gør vores klub til et rart og udviklende sted at spille fodbold.

### • Omgangstonen

Vi vil gerne lære vores spillere at omgås hinanden med gensidig respekt. Denne respekt gælder også over for modstandere, trænere, dommere samt andre personer, som man møder i forbindelse med fodbold. Husk derfor altid på, at du repræsenterer Tjæreborg IF - også på sidelinjen.

### • Sprogbrug

Børns/spilleres sprogbrug både på - og udenfor banen – kan nogle gange være groft. Vi skal som voksne hjælpe børnene med at bruge et pænere sprog - ved at være bevidste rollemodeller. Hold ederne tilbage - konstruktive og positive tilråb fra sidelinjen lyder bedst!

### • Mad

Forældre og trænere skal hjælpe spillere/børn til at spise fornuftigt - også i forbindelse med kampe og stævner. Slik, sodavand og andet usundt bør ikke spises eller drikkes mellem kampene, men kan evt. nydes efter kampens/stævnets afslutning. Lav evt. en aftale forældrene imellem på dit barns hold.

### • Vi er alle aktive


Når dit barn har valgt at spille fodbold i TIF, er der en forventning til, at du som forældre deltager aktivt og positivt. Når vi er fælles om opgaverne og lader dem gå på omgang, oplever alle "at være med på vores hold".

## Forældreopgaver:

For at dit barn kan få et godt klubliv med sine kammerater, er der en række opgaver, som skal løses. Hver for sig er de måske ikke så store, men for dit barns træner kan de nemt blive uoverskuelige. Man behøver ikke at have forstand på fodbold for at give en hjælpende hånd, der findes en lang række praktiske og sociale opgaver. Nedenfor har vi listet nogle af de opgaver, som skal løses på dit barns hold / i klubben:

- Hjælpetræner
- Holdleder
- Assistere med øvelser i træningen.

[tif.tjareborg.dk](http://tif.tjareborg.dk) – vores hjemmebane på Nettet





- Chauffør til kampe
- Lave lister over fælleskørsel til kampe
- Lave lister over tøjvask
- Baneleder (dommer) til hjemmekampe for eget/andres hold
- Forfriskninger til børnene og de voksne: Kagebageri, frugt, saft, varm kakao, kaffe.
- Deltagelse med holdet ved stævner
- Medarrangør af afslutningsfest (oktober/juni)
- Delopgaver i klubber
  - Sportsfest (Madtelt, øltelt, opstilling/oprydning)
  - Skolemester (Sliksalg, dommer)
  - Fodboldskole (Bixen)
  - Bemanding af Bixen og TIFFEN
  - Frøs Cup (Dommer, medalje- og sodavandsuddeling)

Snak enten med træneren eller ungdomsudvalget om hvilke opgaver, du kan bidrage med, eller hvis du har spørgsmål til nogle af opgaverne. Hvis du kunne tænke dig at være en del af eller høre mere omkring ungdomsudvalget og arbejdet med unge i TIF, er du meget velkommen til at kontakte os.

## Praktiske oplysninger:

Dit barns nærmeste kontaktperson er træneren på holdet, men du er også altid velkommen til at kontakte ungdomsudvalget. Hvert hold er tildelt en kontaktperson fra ungdomsudvalget (Se bagsiden).

### Afbud til træning og kamp:

Husk altid at melde afbud i god tid til træneren, hvis dit barn er forhindret i at deltage i træning eller kamp.

### Kampe/stævner:

Træneren/holdlederen sørger for sedler op til kampe og evt. stævner. Du kan også følge med i turneringsplan og resultater på [tif.tjareborg.dk](http://tif.tjareborg.dk) eller [www.jbu.dk](http://www.jbu.dk).

### Kørsel til udekampe

Vi kører altid i samlet flok fra parkeringspladsen ved klubhuset. Der udarbejdes kørselslister for holdet, hvorefter man kan bytte indbyrdes. På den måde sikres en solidarisk kørselsordning.

### Kontingent:

Alle nybegyndere kan gratis deltage i tre træningspas. I Grøn Fritid kan ses takster for kontingent.

### Aktivitetsplan:

Februar	Generalforsamling, Træner-/ledermøde med tilmelding af nye hold
Juni	Sportsfest, Frøs Cup, Tilmeldingsfrist for hold til efterårssæsonen
Juli	Fodboldskole
August	Træner-lederarrangement
September	Skolemester



## DBU's De 10 forældrebud:

1. Mød op til træning og kamp - dit barn vil gerne have det.
2. Giv opmuntring til ALLE spillere under kampen - ikke kun din egen datter eller søn.
3. Giv opmuntring i både med- og modgang.
4. Giv ikke uberettiget kritik, men positiv og vejledende kritik.
5. Respekter trænerens brug af spillere - forsøg ikke at påvirke ham/hende. Og lad træneren styre holdet - selvom du har bedre overblik.
6. Se på dommeren som en vejleder - kritiser ikke hans/hendes afgørelser.
7. Giv opfordringer til dit barn om at deltage - pres ikke.
8. Spørg om kampen var spændende og sjov - ikke kun om resultatet.
9. Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr - overdriv ikke.
10. Vis respekt for arbejdet i klubben - bak op om forældremøder og lignende, hvor man kan afklare ambitioner og holdninger. Du behøver ikke andre forudsætninger for at tage del i klubbens liv end lyst og engagement. HUSK at alle er frivillige og alle forældre har forældreopgaver.
11. Tænk på at det er dit barn der spiller fodbold.

## Ungdomsudvalget:



**Brian Kristensen**

Engvej 5  
6731 Tjæreborg  
Tlf. 20904090  
[brian@postkasse.net](mailto:brian@postkasse.net)

Kontaktperson for:  
U10+U11+U12 Dreng  
Indendørs fodbold



**Dennis Winther Larsen**

Nørregade 14, 1.th  
6700 Esbjerg  
Tlf. 61775869  
[Dennislarsen5@hotmail.com](mailto:Dennislarsen5@hotmail.com)

Kontaktperson for:  
U13+U15+U17 Dreng



**Mette Uldahl**

Nørregade 14, 1.th  
6700 Esbjerg  
Tlf. 28784550  
[metterup@hotmail.com](mailto:metterup@hotmail.com)

Kontaktperson for:  
U10+U11 Piger



**Anne Sejerup**

Balsbyvej 9  
6731 Tjæreborg  
Tlf. 28435624  
[annesejerupmadsen@hotmail.com](mailto:annesejerupmadsen@hotmail.com)

Kontaktperson for:  
U12+U13 Piger



**Louise Winther Larsen**

Klintholmvej 35  
6731 Tjæreborg  
Tlf. 60156475  
[lowila@hotmail.com](mailto:lowila@hotmail.com)

Kontaktperson for:  
U7+U8 Piger



**Mads Nielsen**

Kærvej 22  
6731 Tjæreborg  
Tlf. 60885856

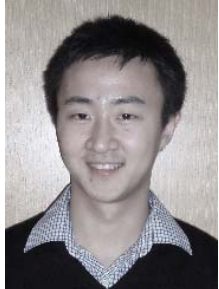
Kontaktperson for:  
U8+U9



**Lasse Daugaard**

Finlandsgade 16, 2.th.  
6700 Esbjerg  
Tlf. 26366620  
[lasse@silencio.dk](mailto:lasse@silencio.dk)

Kontaktperson for:  
U6+U7



**Søren Pedersen**

Frodesgade 42, 1.th  
6700 Esbjerg  
Tlf. 28706837  
[sgpprivat@gmail.com](mailto:sgpprivat@gmail.com)

